



INTERCONTINENTAL®
CASCAIS - ESTORIL



BREAKFAST MENU

BEM-VINDO
WELCOME



O nosso Pequeno Almoço é repleto das melhores iguarias nacionais e internacionais, selecionadas pelo nosso Chef Executivo, Chef Pedro Lopes. Procuramos oferecer produtos frescos, saudáveis e selecionados, por forma a incrementados a qualidade pretendida. A oferta está disponível diariamente das 07:00 às 11:00.

Our Breakfast is filled with the best national and international delicacies, selected by our Executive Chef, Chef Pedro Lopes. We seek to offer fresh, healthy and selected products, in order to increase the desired quality.

The offer is available daily from 07:00 to 11:00.

PEQUENO ALMOÇO BREAKFAST

ATLÂNTICO BUFFET 24€ por pessoa/per person

O Buffet Atlântico procura oferecer uma seleção completa de pequeno-almoço, englobando uma oferta diversificada de preparações frias e preparações quentes. Todos os artigos expostos no Buffet são preparados e selecionados, diariamente, pelo nosso Chef. Os pratos quentes são preparados ao momento para que possa usufruir da melhor qualidade possível de ingredientes utilizados na sua confeção.

O que lhe poderemos sugerir hoje?

The Buffet Atlântico seeks to offer a complete breakfast selection, encompassing a diversified offer of cold and hot preparations. All items exposed in the Buffet are prepared and selected, daily, by our Chef. The hot dishes are prepared to the moment so that you can enjoy the best possible quality of ingredients used in their confection.

What can we suggest to you today?

Seleção de Ovos | Eggs Selection

Ovos Mexidos, Ovos Estrelados, Ovos Benedict, Ovos Florentine, Royal, Ovos Escalfados e Omeletes - Procure personalizar a sua Omelete
Scrambled Eggs, Fried Eggs, Eggs Benedict, Eggs Florentine, Royal, Poached Eggs and Omelets - Try to customize your Omelet

Acompanhamentos | Side Options

Bacon, Salsichas de Porco, Salsichas de Peru, Tomate Assado, Cogumelos salteados, Espinafres Salteados, Batata Rosti e Tofu grelhado
Bacon, Pork or Turkey Sausages, Roasted Tomato, Sautéed Mushrooms, Sautéed Spinash, Rosti and Grilled Tofu

Opções Gulosas | Sweet Options

Waffles, Panquecas, Crepes e Scones

Waffles, Pancakes, Crepes and Scones

Poderá personalizar a opção escolhida com Nutella, Maple Syrup ou com uma compota à sua escolha.

You can customize your choice with Nutella, Maple Syrup, or a jam of your choice.

Opções Saudáveis | Healthy Options

Papas de Aveia – Preparadas com Leite Magro, Banana, Passas, Mel e Sementes de Papoila

Porridge – Prepared with Skimmed Milk, Banana, Raisins, Honey and Pops Seeds



PEQUENO ALMOÇO
BREAKFAST

CONTINENTAL 15€ por pessoa/per person

Menu ideal que contempla um conjunto de itens essenciais ao seu pequeno-almoço. Ao optar por esta tipologia, poderá contar com os seguintes artigos:

Seleção de Padaria e Pastelaria | Pão Branco, Escuro e com Sementes, Croissants e Pastelaria selecionada pelo Chef

Selection of Bread and Pastry | White, Dark and Seed Bread, Croissants and Pastries selected by the Chef

Compotas de Frutas, Mel, Manteiga com e sem Sal
Fruit Jams, Honey, Regular and Unsalted Butter

Seleção de Fruta da Época Laminada
Selection of Sliced Seasonal Fruit

Sumo de Laranja Natural
Fresh Squeeze Orange Juice

Café, Chá, Leite ou Chocolate Quente
Coffee, Tea, Milk or Hot Chocolate

PEQUENO ALMOÇO Á CARTA
BREAKFAST Á LA CARTE

CEREAIS | CEREALS 5€

Granola, Muesli, Corn flakes, Special K, All Bran, Chocapic

Os Cereais podem ser servidos com Leite Quente ou Frio ou Iogurte Natural
Cereals served with Hot or Cold Milk or Natural Yogurt

SELEÇÃO DE PÃO E PASTELARIAS 4,50€
SELECTION OF BREAD AND PASTRY

Pão Branco, Pão Escuro, Pão de Sementes, Pain-au-Chocolat, Trança de Maçã e Noz Pecan (5 escolhas)
White Bread, Dark Bread, Bread with seeds, Pain-au-Chocolat, Mini Pecan Nut pastry (5 options)

SELEÇÃO DE OVOS E OMOLETES
SELECTION OF EGGS OR OMELETS

Ovos Estrelados, Mexidos, Cozidos, Escalfados ou Omelete 6€
Selection of Fried, Scrambled, Boiled, Poached Eggs or Omelette

Ovos Benedict, Florentine, Omolete composta 7,50€
3 Ingredientes
Benedict, Florentine, Royal, Composed Omeletts
3 Ingredients

OPÇÕES QUENTES | HOT OPTIONS

Bacon, Salsicha de Porco ou Peru, Baked-beans, 7,50€
Rösti, Tomate assado ou Cogumelos (2 escolhas)
Bacon, Pork or Turkey Sausage, Baked beans, Rösti,
Roasted Tomato or Mushrooms (2 options)

Scones, Waffles, Crepes ou Panquecas (2 unidades) 5€
Poderá personalizar a opção escolhida com Nutella, Maple Syrup ou com uma compota à sua escolha.
You can customize your choice with Nutella, Maple Syrup, or a jam of your choice.

SELEÇÃO DE FRUTA | FRUIT SELECTION

Laranja, Abacaxi, Manga, Mamão, Banana 5€
ou Fruta da Época
Orange, Pineapple, Mango, Papaya, Banana
or Seasonal Fruit

Salada de Frutas 4€
Fruit Salad

CHARCUTARIA E QUEIJOS
COLD CUT AND CHEESE

Seleção de Queijos – 3 escolhas 12€
Cheese Platter – 3 choices

Queijo de Cabra, Queijo Flamengo, Queijo da Ilha
Goat cheese, Flamengo Cheese, Açores Cheese

Seleção de Charcutaria – 3 escolhas 9€
Cold Cut Platter – 3 choices

Fiambre, Fiambre Aves, Mortadela, Presunto, Salame
Ham, Turkey ham, Mortadella, Smoked ham, Salami

Seleção de Queijos e Charcutaria – 6 escolhas 14€
Cheese and Charcuterie Platter – 6 choices

IOGURTES | YOGHURTS

Natural, Low fat, Aromatizados com Fruta 4€
Natural, Low fat, Flavored with Fruit

PEQUENO-ALMOÇO
BREAKFAST



CAFETARIA | COFFEE

Expresso 4€

Expresso

Café Latté, Capuccino, Galão, Chocolate Quente 5,50€

Latté Machiatto, Capuccino, Galão, Hot Chocolate

SELEÇÃO DE CHÁS | SELECTION OF TEAS

English Breakfast, Earl Grey, Verde Gunpowder, 4,50€

Tília, Verde com Menta, Preto com Frutos Vermelhos

English Breakfast, Earl Grey, Green Gunpowder, Tília,

Green with Mint, Black with Red Fruits

TISANAS | HERBAL TEAS

Roibos, Tília, Cidreira, Camomila 4,50€

Roibos, Tília, Verbena, Chamomile

SUMOS DE FRUTA | FRUIT JUICES

Laranja, Toranja, Abacaxi, Melão, Fruta da Época 7€

Orange, Grapefruit, Pineapple, Melon, Seasonal Fruit

Todos os alimentos são preparados na cozinha onde nozes, glúten e outros alimentos alergénios estão presentes. A descrição dos menus não inclui todos os ingredientes – se possui alguma restrição alimentar ou alergia, por favor informe um dos membros da nossa equipa.

We welcome enquiries from customers who wish to know whether any meal contains ingredients or allergens. Our menu description does not include all ingredients – if you have any dietary restrictions or allergies, please inform one of our team members.

Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for inutilizado.

No dish, food or drink, including couvert, may be charged if not requested by the customer or if it is rendered unusable by the customer.

(art.º135 do DL10/2015)

InterContinental Cascais-Estoril

Avenida Marginal, 8023, 2765-249 Monte Estoril

Tel: + 351 218 291 100 Email: liset.reservations@ihg.com

www.estorilintercontinental.com