

MENU PEQUENO-ALMOÇO

BREAKFAST MENU



ATLÂNTICO BREAKFAST

O seu pequeno-almoço, repleto das melhores iguarias nacionais e internacionais seleccionadas e preparadas pelo nosso chefe executivo. Produtos frescos, saudáveis, seleccionados que lhe oferecermos.

Your breakfast, filled of the best national and international delicacies selected and prepared by our executive chef. Fresh, healthy, selected products that we offer you

ATLÂNTICO BREAKFAST

Os pratos quentes e os sumos naturais serão preparados ao momento para que possa usufruir da melhor qualidade possível dos ingredientes utilizados na sua confeção. O que lhe poderemos sugerir hoje?

Hot dishes and fresh juices will be prepared “a-la-minute” so you can enjoy the best qualities of the ingredients used in its preparation. What can we suggest you today ?

Seleção de Ovos estrelados, mexidos, cozidos, Ovos Benedict, Florentine, escalfados ou Omeletes

Selection of fried, scrambled, boiled, poached, Benedict, Florentine Eggs or Omelette with garnish

Bacon, Salsichas de Porco, Salsichas de Peru, Tomate Assado, Cogumelos salteados; Tofu grelhado

Bacon, Pork or Turkey Sausages, Roasted Tomato or sautéed Mushrooms ; Grilled Tofu

Sumos Naturais | Laranja, Toranja, Abacaxi, Melancia, Melão, Fruta da época

Freshly squeezed juices | Orange, Grapefruit, Pineapple, Watermelon, Melon, Seasonal Fruit

Waffles, Panquecas, Crepes; Scones

Waffles, Pancakes, Crepes; Scones

Papas de Aveia – Preparado com leite meio gordo, banana, passas e mel

Porridge – Prepared with semi-skimmed milk, banana, raisins and honey

€ 24,00 por pessoa . *per person*

CONTINENTAL

Seleção de Padaria e Pastelaria | Pão integral, regional ou salioio, croissants, caracol ou pain-au-chocolat (5 peças)

Selection of Bread and Pastry | Whole wheat, regional and typical bread, Croissants, Danish or Pain-au-Chocolat (5 pieces)

Compotas de Frutas, Mel, Manteiga com e sem Sal

Fruit jams, Honey, regular and unsalted Butter

Frutas da época laminadas

Sliced seasonal fruit

Sumo de fruta | Laranja

Fruit Juice | Orange

Cafetaria | Café, Chá, Leite ou Chocolate

Cafeteria | Coffee, Tea, Milk or Chocolate

€ 15,00 por pessoa . *per person*

PEQUENO ALMOÇO À CARTA

BREAKFAST Á LA CARTE

Cafetaria

Coffee

Expresso	4.00€
<i>Expresso</i>	
Café Latté, Capuccino, Galão, Chocolate Quente	5.50€
<i>Cafè Latté, Capuccino, Galão, Hot Chocolate</i>	

Seleção de Chás

Selection of Teas

English Breakfast, Earl Grey, Verde, Tília, Verde com Menta, Preto com Frutos Vermelhos	4.50€
<i>English Breakfast, Earl Grey, Green, Tilia, Green with Mint, Black with Red Fruits</i>	

Tisanas

Herbal Teas

Roibos, Tília, Cidreira, Lúcia-Lima	4.50€
<i>Roibos, Tilia, Melissa, Verbena</i>	

Sumos de Fruta

Fruit Juices

Laranja, Toranja, Abacaxi, Melancia, Melão, Fruta da época	7.00€
<i>Orange, Grapefruit, Pineapple, Watermelon, Melon, Seasonal Fruit</i>	

Cereais

Cereals

Granola, Muesli	5.00€
Corn flakes, Special K, All Bran, Chocapic	4.00€
Cereais servidos com leite quente ou frio ou iogurte natural	
<i>Cereals served with hot or cold milk or natural yogurt</i>	

Seleção de Pão e Pastelaria *Selection of Bread and Pastry*

Pão Branco fatiado, Pão Integral fatiado, Pão de Sementes, Pain-au-Chocolat, Trança de Noz Pecan (5 escolhas) 4.50€
White sliced toast, Sliced whole wheat bread, Bread with seeds, Pain-au-Chocolat, Mini Pecan Nut pastry (5 options)

Seleção de Ovos ou Omelete *Selection of eggs or omelet*

Ovos estrelados, mexidos, cozidos, escalfados ou Omelete 6.00€
Selection of fried, scrambled, boiled, poached Eggs or Omelette

Ovos Benedict, Florentine, Omelete composta – 3 ing. 7.50€
Benedict, Florentine Composed Omeletts – 3 ingredients

Opções quentes *Hot Options*

Bacon, Salsicha de Porco ou Peru, Baked-beans, Rösti, Tomate assado ou Cogumelos (2 escolhas) 7.50€
Bacon, Pork or Turkey Sausage, Baked beans, Rösti, Roasted Tomato or Mushrooms (2 options)

Scones, Waffles, Crepes ou Panquecas (2 unidades) 5.00€
Scones, Waffles, Crepes, or Pancakes (2 units)

Seleção de Fruta

Fruit Selection

Laranja, Abacaxi, Manga, Mamão, Banana ou Fruta da época 4.00€

Orange, Pineapple, Mango, Papaya, Banana or Seasonal Fruit

Salada de frutas 5.00€

Fruit salad

Charcutaria e Queijos

Cold cut and Cheese

Tábua de Queijos – 3 escolhas 12.00€

Cheese Platter – 3 choices

Queijo de Cabra, Queijo Flamengo, Queijo da Ilha

Goat cheese, Flamengo Cheese, Açores Cheese

Tábua de Charcutaria – 3 escolhas 9.00€

Cold Cut Platter – 3 choices

Fiambre, Fiambre Aves, Mortadela, Presunto, Paiola

Ham, Turkey ham, Mortadella, Smoked ham

Tábua Mista – 4 escolhas 14.00€

Cheese and Charcuterie Platter – 4 choices

Seleção de 2 Queijos e 2 Carnes frias

Selection of 2 Cheeses and 2 cold Meats

Iogurtes

Yoghurts 4.00€

Natural, Low fat, com Fruta

Natural, Low fat, with Fruit